

## TENNISMATKA ITALIAN GARDALLE 14.-20.9.2024

Aurinkoinen sporttiviikko Garda-järven upeissa maisemissa Italiassa!

Ohjattua tennistreeniä n. 4 pelaajan tasoryhmissä on noin 12-15 tuntia aamupäivisin. Näin jokainen osallistuja saa mahdollisimman paljon huomiota ja yksilöllistä valmennusta. Teemme paljon erilaisia pelinomaisia tekniikkaharjoitteita ja käymme läpi 2- ja 4-pelin taktiikkaa. Pelaamme hotellin omilla massakentillä oliivipuiden lomassa. Valmentajina matkalla on ammattivalmentajia sekä Suomen ja Euroopan seniorimestari Riku Helminen. Tennisosuudesta vastaa ITP ry.

Rentoudumme pelien jälkeen hotellin uima-altaalla ja Garda-järven maisemissa. Rantaan ja idyllisen Malcesinen kylän keskustaan hotellilta on kävelymatka. Matkan hintaan sisältyy puolihoito (6 x runsas aamiainen sekä lounas tai illallinen). **Lisätietoja Rikulta, puh. 046 921 6284.**



**Lennot:** Finnairin suorat reittilennot Helsinki – Verona – Helsinki.  
SAT 14SEP HKI – VERONA 0730 – 0925 AY1801  
FRI 20SEP MILANO – HKI 1905 – 2305 AY1756

**Majoitus:** Club Hotel Olivi\*\*\*, <http://www.clubhotelolivi.it/>  
Via Gardesana 160, 37018 Malcesine, tel. +39 045 7400444

Club Hotel Olivi perustettiin Garda-järven maisemiin jo 1950-luvulla, ja omistajuus kulkee jo kolmannessa polvessa. Idyllisen Malcesinen kylän keskustaan 2 km. Hotellissa on 80 huonetta kolmessa eri rakennuksessa, pihassa 9 tenniskenttää (8 massaa, joista 2 katettu), uima-allas, poreallas, ravintola, baari. Eri rakennuksessa on myös sauna, pieni kuntosali, solarium.

Majoitus parvekkeellisissa standard-huoneissa (20-25 m<sup>2</sup>) tai lisämaksusta junior suite (32-35 m<sup>2</sup>). Puolihoito (aamiainen ja lounas/illallinen per päivä).

**Matkan hinta:** 2395 € / hlö / majoituksella 2hh (standard).

Jos et pelaa tennistä tai järjestät itse matkasi paikan päälle, ota yhteys matkatoimistoon.

1hh lisämaksu 615 €. Junior Suiten lisämaksu 125 € / hlö.

Palvelumaksumme 28 € / hlö. Hinnat edellyttävät minimissään 16 matkustajaa.

## **MATKAOHJELMA (muutokset mahdollisia):**

### **Lauantai 14.9.2024: Saapuminen**

- 0730 – 0925 Finnairin reittilento Helsinki – Verona.  
Kuljetus vastassa kentällä, ajetaan kohti Garda-järveä. Matkaa hotellille noin 1h.  
Kaksi huonetta käytössä vaatteiden vaihtoa varten, laukut huoneisiin.
- klo 12.00 Lounas (omakustanne).
- klo 14-16 Ensimmäiset tennistreenit.  
Majoittuminen.
- klo 19 alkaen Yhteinen tervetulomalja ja illallinen (sisältyy puolihoitoon).

### **Su – To: Treeniä, treeniä**

- Aamiainen.  
Ohjattua tennistreeniä aamupäivisin klo 9.30 – 12. Yksi vapaapäivä.  
Vapaa-ajat omatoimista aikaa tutustua alueeseen tai omatoimisesti voit treenata lisää omakustanteisesti.

### **Perjantai 20.9.2024: Vielä ehtii pelata**

- Aamiainen.  
Huoneiden luovutus ennen tennistreenejä, viim. klo 10.
- klo 9-11 Ohjattua tennistreeniä.  
Kaksi huonetta käytössä vaatteiden vaihtoa varten, laukut huoneisiin.
- klo 12.00 Lounas hotellilla (omakustanne).
- klo 13.30 Kuljetus noutaa hotellilta, ajo kohti Milanon lentokenttää.
- klo 19.05 Finnairin lento Milano – Helsinki.

### **Lisäksi:**

Iltapäivät omaa ohjelmaa. Liikkuminen Gardan ympäristössä kävellen / takseilla. Vieraile esimerkiksi Malcesinen keskustassa ja Scaligeron linnassa, Monte Baldon vuorelle pääse Malcesinesta köysiradalla, muista myös monenlaiset vesiturheiluaktiviteetit. Gardajärvellä laivaristeilyä, yhteisiä illallisia viikon aikana.

### **Matka sisältää:**

- Finnairin suorat reittilennot, matkalaukkumaksut lennoilla (1 x 23 kg per hlö)
- Lentokenttäkuljetukset
- Majoituksen puolihoitolla Malcesinessä 6 yötä
- Tennisvalmennuksen\* ja -kenttämaksut, pallot ja tervetuliaismaljan
- Matkapaketin (sis. kartat ja infon) postituksen ennen matkaa

### **TARKEMMAT MATKAEHDOT JA ILMOITTAUTUMISET:**

Pamplemousse Oy, [matkat@pamplemousse.fi](mailto:matkat@pamplemousse.fi) tai 09-455 1121.

\* Tennisohjaus tapahtuu ulko-olosuhteissa. Jos pelaaminen mahdotonta sääolosuhteiden tai muun järjestäjistä riippumattoman syyn vuoksi, eikä väliin jääviä tunteja pystytä muuna aikana korvaamaan, ei niistä ole mahdollisuutta saada palautusta.

Vastuullinen matkanjärjestäjä on Ranskan matkojen erikoistoimisto Pamplemousse Oy. Matka on ryhmälle räätälöity reittilentoihin perustuva matkapaketti.